



Zpravodaj pro účastníky výzvy

Registrujte se | Nové prémium účty | Pozvěte přátele

Milí chodci a chodkyně,

1. října začíná jubilejní 10. Výzva 10 000 kroků. Nezapomeňte se do ní přihlásit, aktualizovat údaje ve svém profilu a nastavit svou osobní výzvu. A samozřejmě pozvěte své blízké, utvořte týmy a chod'te společně 😊.

Děkujeme všem, kteří jste s námi, ať už poprvé, nebo podesáté!

– Váš tým 10 000 kroků

*Newsletter si můžete přečíst také v **online verzi**.*

Dostáváte tento newsletter, protože jste se zúčastnili předchozích Výzev nebo jste se přihlásili k odběru. Další dostanete pouze, pokud se **zaregistrujete do říjnové Výzvy**.

Chci se registrovat



Nové druhy PRÉMIUM členství ✨

S jubilejní Výzvou přichází i vylepšená **prémiová členství** – nově si můžete vybrat ze dvou variant:



Prémium STANDARD (380 Kč)

Oblíbené funkce, možnost účasti v týmu, sbírání odznáčků, přehled výkonů napříč výzvami a navíc **originální ponožky VoXX** s novým motivem ke každé výzvě.



Prémium VIP (1090 Kč)

Vše ze STANDARD verze + **výzvodé tričko UAX**, možnost účasti ve dvou týmech, více konektorů, až 7 heštegů a plná personalizace účtu.

Peníze, které zaplatíte za svůj premium účet, poputují do rozvoje aplikace a zajištění fungování výzvy.

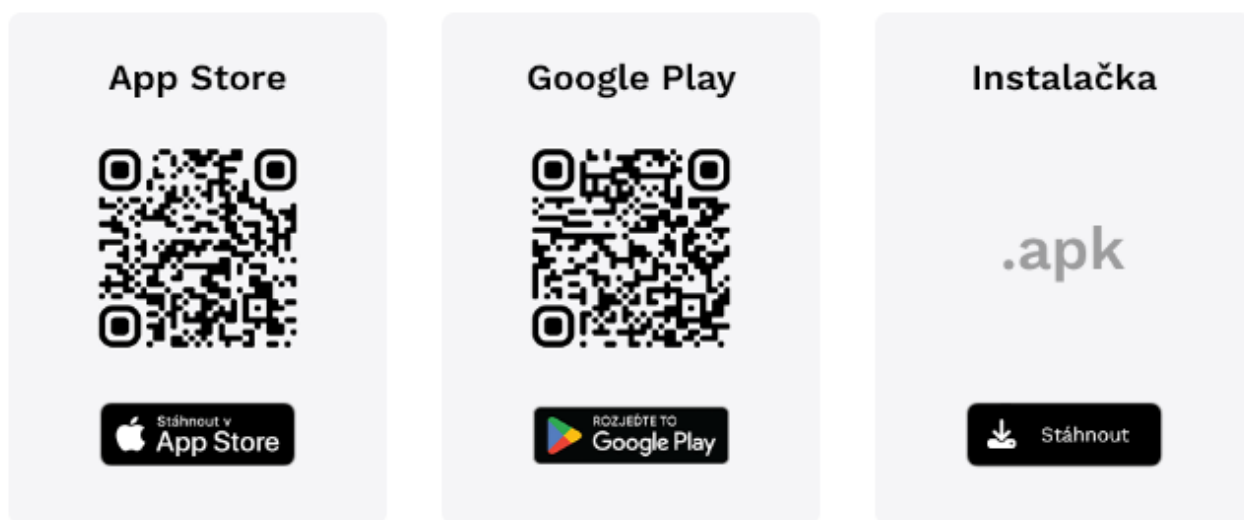
zdarma	380 Kč	380 Kč	1090 Kč
☛ základní funkce v portálu	☛ standardní firemní funkce ☛ pro účastníky firemní Výzvy ☛ komplexní podpora v balíčku	☛ standardní funkce v portálu ☛ výzvodé ponožky Voxx ☛ příspěvek na chod Výzvy	☛ prémiové funkce v portálu ☛ výzvodé ponožky Voxx ☛ výroční tričko UAX na míru ☛ extra příspěvek na Výzvu

Jaké další změny nás čekají?

Stáhněte si aplikaci 10 000 kroků 🕶️

Největším benefitem aplikace je **snadné vkládání aktivit** – můžete ji propojit se svými chytrými hodinkami 📱, nebo vkládat aktivity ručně 💪.

Kromě toho uvidíte přehledně **veškeré informace o průběhu Výzvy** a osobní či týmové statistiky. Aplikace 10 000 kroků je **dostupná zdarma** pro operační systémy Android a iOS.



Jak funguje aplikace

Připomeňte si nejdůležitější pravidla 📝

Zúčastnit se můžete buď jako jednotlivci a/nebo jako součást týmu (kamarádů, kolegů, se svojí rodinou, partnerem či partnerkou). Můžete vytvořit firemní tým, školní nebo například třígenerační. Tým může založit účastník s jakýmkoliv prémium účtem, který se stává kapitánem týmu 🧑.

Ještě před nahráním první aktivity si **aktualizujte profil** a zvolte svou **osobní výzvu**. Po nahrání první aktivity už **nebude možné** dělat ve vašem profilu změny. Aktivitu můžete nahrát maximálně **tři dny zpětně**.

Pravidla Výzvy



Evropský týden mobility je tu! 🚶 🚲

Od 16. do 22. září probíhá **Evropský týden mobility**, jehož cílem je podpořit **zdravější a udržitelnější způsoby dopravy**. Kampaň vyzývá evropská města a obce, aby věnovala týden udržitelné dopravě.

Zapojte se do Výzvy 10 000 kroků – každý den si můžete zdarma otestovat své limity, sledovat počet kroků v aplikaci nebo na hodinkách a zkusit do dne zařadit více pohybu. Každý krok se počítá – i vystoupit o zastávku dříve, dojít pěšky na nákup nebo se večer projít s rodinou.

Vyzkoušejte to už tento týden! Možná zjistíte, že 10 000 kroků je blíže, než si myslíte 🌿.



Zpravodaje vám odesílá
Kačka

Generální partneři



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Hlavní mediální partner

Radiožurnál
Český rozhlas

Hlavní partneři



VOXX

Partneři



**Zuzka
Ježková**

audioteka

kofola
Česká ovocná



Mediační partneři



Stáhněte si aplikaci:



Už vám nic neunikne:

Organizátor výzvy:
Partnerství pro městskou mobilitu, z.s.

Chomoutov 388, 783 35 Olomouc

www.dobramesta.cz



Pokud už nechcete dostávat tyto zpravodaje, odhlásit se můžete [ZDE](#).